**Hände**

Hände - Hände schaffen Verbindung, geben Kraft, lassen Vertrauen, schenken Trost.

Hände - Hände schaffen Verbindung, halten, arbeiten, packen an.

Hände - Hände schaffen Verbindung, ziehen mit, beherbergen Liebe, erheben sich zum Gebet.

Hände schaffen Verbindung. Hände.

Herr, gib mir die Kraft,

dass ich meine Hände behutsam und liebevoll gebrauche,

dass ich kräftig anpacke, wo jemand Hilfe braucht,

dass ich den Mut habe, etwas gegen Ungerechtigkeiten zu tun,

dass ich aufmerksam bin für das, was um mich herum geschieht,

dass ich nicht neidisch bin auf die Leistung und Vorzüge anderer.

Jesus hat mit seinen Händen Menschen geheilt. Doch auch unsere Hände können viele schöne Dinge tun. Auch wenn wir uns zur Zeit nicht die Hände geben dürfen, uns nicht umarmen dürfen, können unsere Hände eine Verbindung zu anderen Menschen sein. Denk doch einmal nach, was du heute noch mit deinen Händen machen könntest, um einem anderen eine Freude zu machen.